



SENFØLGERFORENINGEN

- Et godt liv efter kræft 

## NYHEDSBREV marts 2018

Kære medlemmer af Senfølgerforeningen

I dette brev er der information om foreningens arbejde og hvad der for tiden sker indenfor senfølgeområdet.

### **Tre nye Senfølgeenheder**

Det er med stor glæde og forventning, at vi kan fortælle, at der fra Knæk Cancerindsamlingen 2017 nu er uddelt 36 millioner kroner til forskning i senfølger. Det har således resulteret i oprettelsen af tre Senfølgeenheder, som hver især har fået 10 millioner kroner. Profilen på de tre senfølgeenheder er som følger:

*Den ene Senfølgeenhed* har fokus på senfølger generelt. I spidsen står Christoffer Johansen, der er professor ved Rigshospitalets onkologiske klinik og forskningsleder ved Kræftens Bekæmpelses enhed "Livet efter Kræft".

*Den anden Senfølgerenhed* skal ligge på Aarhus Universitetshospital og ledes af professor og overlæge Søren Laurberg. Her er der fokus på at bekæmpe senfølger efter kræft i mave, tarm og underliv.

*Den tredje Senfølgerenhed* har fokus på senfølger efter brystkræft. Den skal også ligge på Aarhus Universitetshospital og under ledelse af Peer Christiansen, der er professor på Plastik- og Brystkirurgi.

Formålet med de tre nye senfølgeenheder er, at de gennem forskning skal udvikle dokumenteret viden for håndtering af senfølger. Det vil sige, at de sætter fokus på forebyggelse, identifikation og behandling samt udbredelse af resultaterne i det danske sundhedsvæsen. Og på den måde øges indsatsen for, at kræftpatienter kan få den bedst mulige hjælp, hvad angår specialiseret videnbaseret behandling.

Det er på sigt ambitionen, at der i tilknytning til de tre nye Senfølgeenheder også tilknyttes Senfølgeklinikker, som på specialiseret sygehusniveau hjælper patienter med senfølger.

Vi vil løbende informere om udviklingen af de tre Senfølgeenheder, og kan her oplyse, at formand for Senfølgerforeningen, Marianne Nord Hansen, sidder med i den Styregruppe Kræftens Bekæmpelse har nedsat til at følge de tre Senfølgeenheder.

### **De nye opfølgingsprogrammer**

Senfølgerforeningen følger fortsat tæt den igangværende implementering af de opfølgingsprogrammer, som siden 2015 har været obligatorisk for stort set alle.



SENFØLGERFORENINGEN

- Et godt liv efter kræft 

Målet med opfølgingsprogrammerne er, at kræftramte efter afsluttet behandling tilbydes at fortsætte i et opfølgingsforløb. Her skal den enkelte så i samarbejde med sine behandlere have udarbejdet og udleveret en skriftlig opfølgingsplan, som tager udgang i de behov man har efter behandlingen er afsluttet. Opfølgingsplanen skal bl.a. afdække individuelle behov for genoptræning og hjælp til mulige psykosociale problemstillinger.

Desværre er opfølgingsplanerne endnu ikke en ubetinget succes. En ny undersøgelse blandt mere end 2.700 kræftpatienter har vist, at kun 40 procent har fået en opfølgingsplan fra sygehuset, når de blev udskrevet.

Du kan altid i din kontakt til den onkologiske afdeling, eller den afdeling som har behandlet dig for kræft, spørge til din egen opfølgingsplan.

### **Informationsmøde om nervesmerter**

Senfølgerforeningen har inden for det sidste halve år afholdt flere informationsmøder om nervesmerter - også kaldet for føleforstyrrelser i fødder og hænder. Det har været en stor succes, for ca. 270 personer har hørt læge Lise Venzels oplæg herom i henholdsvis Aarhus, Aalborg, Aabenraa, København og i Odense.

Vi har derfor planlagt endnu et informationsmøde om nervesmerter den 9. april i Vejle, som finder sted på Kræftrådgivningen i Vejle mandag d. 9 april kl. 17.00 til 19.00. Se foreningens hjemmeside herom: [www.senfoelger.dk](http://www.senfoelger.dk)

### **Hvad kan du få hjælp til fra Senfølgerforeningen**

Du kan på Senfølgerforeningens hjemmeside [www.senfoelger.dk](http://www.senfoelger.dk) under "Hjælp og rådgivning" se flere muligheder:

Du kan få én gratis konsultation om dine senfølger hos psykolog Inge Kaldahl, som har hjulpet mange kræftramte med senfølger. Inge træffes på 61 65 93 96.

Du kan også ringe til Senfølgerlinjen, hvis du har brug for en snak om dine senfølger. Her ringer du på tlf. 40 44 78 48.

Senfølgerforeningen tilbyder også ud fra særlige kriterier tilskud til behandling af lymfødeme og behandling for smerter efter kræftbehandling. Se nærmere vedr. kriterier herfor på [www.senfoelger.dk](http://www.senfoelger.dk) - som også er "efter først til mølle princippet."

Du kan også deltage i foreningens lokale netværksgrupper forskellige steder i landet og her møde ligestillede. Se [www.senfoelger.dk](http://www.senfoelger.dk) herom. Netværksgrupperne er etableret af 2 personer, som selv har senfølger og som gerne vil støtte og hjælpe andre med at takle de problemer, som senfølgerne har medført. Som nyt medlem af en gruppe vil du altså møde ligestillede, som gerne vil hjælpe dig og fortælle om deres egne senfølger.

Det findes for nuværende lokale netværk i København, Aalborg, Hjørring og Aabenraa. Du kan se deres mødetider på [www.senfoelger.dk](http://www.senfoelger.dk) under "Hjælp og rådgivning."



SENFØLGERFORENINGEN

- Et godt liv efter kræft 

### **Senfølgerforeningens 10 videofilm om senfølger**

Filmene har været en stor succes og set af 1000-vis på vores hjemmeside, Facebook eller Kræftens Bekæmpelses hjemmeside – og de kan stærkt anbefales. Så hvis du vil se dem, så gå ind på [www.senfoelger.dk](http://www.senfoelger.dk), hvor du let finder de 10 videofilm, som har følgende temaer: (1) tab af identitet, (2) træthed og søvn, (3) seksualitet, (4) kognitive problemer (hukommelse- og koncentration), (5) angst for tilbagefald, (6) smerter, (7) hvad er senfølger?, (8) forskning i senfølger, (9) den gode case og (10) senfølgeklinikker.

Foreningen håber, at du kan få gavn af vores tilbud. Du er altid velkommen til at kontakte foreningen på 29 82 28 74 (formanden), hvis du har ønsker / forslag til emner for fremtidige informationsmøder eller andet, som kan ligge i foreningens regi.

### **Senfølgerforeningens politiske indflydelse**

Afslutningsvis vil vi gerne fortælle, at Senfølgerforeningen ihærdigt arbejder på det politiske niveau for dels at fremme forskningen og dels at styrke den kliniske virkelighed den enkelte senfølgeramte møder. Med disse indsatser håber vi, at bidrage til anerkendelse og synliggørelse af senfølger i alle hjørner af det danske sundhedsvæsen, således at de senfølgeramte oplever at blive anerkendt, behandlet og fulgt i sundhedsvæsenet.

Senfølgerforeningens formand har sæde i Hovedbestyrelsen i Kræftens Bekæmpelse og Udvalget for Kræft i Sundhedsstyrelsen. Senfølgerforeningens næstformand har sæde i Kræftens Bekæmpelses Psykosociale Forskningsudvalg, hvor der bl.a. uddeles midler til forskning i senfølger

Marianne Nord Hansen  
Formand Senfølgerforeningen