



Vi glæder os til at se dig.

Hilsen og på gensyn fra teamet bag netværket
Ellen, Susanne, Bente og Anne

Hvis du har spørgsmål,
er du velkommen til at kontakte
formand Anne Lund på mobil 2720 5312



HELBREDT MEN IKKE RASK

NETVÆRK FOR SENFØLGERAMTE EFTER KRÆFT



Kræftens Bekæmpelse
Lokalforeningen Lemvig

TILBUD TIL KRÆFTPATIENTER MED SENFØLGER

Tovholderne for Netværket er to sygeplejersker, som begge har haft kræft – og i dag har senfølger efter deres sygdom.

Undersøgelser viser at 50% af alle kræftpatienter oplever senfølger.

Træthed, smerter, hukommelses-problemer, dårlig

"Jeg er færdigbehandlet efter min kræftsygdom og både mig selv og mine omgivelser forventer jeg er glad og lykkelig fordi jeg er helbredt for kræft. Jeg forventer at jeg meget hurtigt er tilbage til det "normale liv" igen. Desværre går det ikke altid sådant for alle - mange rammes af senfølger."

Du møder Ellen Stagis Wichmann og Susanne Saugmandsgaard.

Møderne veksler mellem foredrag og fælles dialog. Deltagerne får muligheden for at være med til at præge, hvordan netværket skal fungere.

Netværket samarbejder blandt andet med Senfølgerforeningen for løbende at have tilgang til nyeste viden om senfølger.

søvn, angst og depression er klassiske senfølger efter endt kræftbehandling.

I Netværket snakker vi om livet efter kræft, hjælp til selvhjælp, hvad kan jeg selv gøre. I fællesskab sætter vi ansigter på senfølger, vi vil komme med eksempler på hjælp til kræftpatienter med senfølger - du er ikke alene - vi finder fællesskab og styrke ved at være sammen i netværket.

Sammen vil vi dele erfaringer og hjælpe hinanden med at finde glæde i det vi stadigvæk kan.



Hvis du oplever senfølger, og du har lyst til at udveksle erfaringer og få gode råd til at tackle ud-

fordringerne fra andre i samme situation, er du velkommen til at komme og deltage i Netværket for senfølgeramte.

Netværket er for både kvinder og mænd og vi mødes i

Sundhedshuset

Østergade 30
Lemvig

den første onsdag hver måned kl. 19.00 - 21.00.