



SENFØLGERFORENINGEN

- Et godt liv efter kræft 

Nyhedsbrev 2 – december 2017 Julehilsen



Kære medlem af Senfølgerforeningen

Nu nærmer årets afslutning sig, og vores medlemmer og Senfølgerforeningen kan være stolte af de mange gode resultater, vi har opnået i løbet af året.

Der er i år kommet rigtigt meget fokus på senfølger, hvilket også afspejles i det faktum, at 36 millioner kroner af de indsamlede penge fra Knæk Cancer, er tilgået forskning i senfølger.

Pengene skal bruges på tre nye senfølgeenheder, der skal hjælpe de mange patienter, der lever med fysiske, psykiske og psykosociale følger af deres kræftbehandling. Der mangler et overblik over, hvor mange der lider af senfølger, og ikke mindst viden om, hvad der kan hjælpe patienterne til et godt liv efter kræft. Det har for Senfølgerforeningen været en fornøjelse at have været med til at bedømme og tildele midlerne til de tre senfølgeenheder. Samtidig vil Senfølgerforeningen have en central placering i styregruppen af de tre senfølgeenheder.

Foreningen har også haft stor indflydelse på, at senfølger har fået en central placering i Kræftplan IV. Hvor et af målene har været at få beskrevet vidensindsamling inden for senfølgeområdet. Foreningen er derfor i gang med at udarbejde et strategisk oplæg med henblik på at synliggøre forekomsten af forskellige senfølger, hvor vi sammen med Kræftens Bekæmpelse præsenterer anbefalinger til fremadrettede indsatser, som kan mindske og lindre senfølger hos kræftoverlevende.

Det strategiske oplæg er målrettet patienter, pårørende, beslutningstagere og sundhedsprofessionelle på hospitaler, kommuner og i almen praksis. Når strategien er færdig vil den blive lagt ud på foreningens hjemmeside: www.senfoelger.dk.



I Senfølgerforeningens nye serie "Senfølger efter kræft" giver eksperter og patienter et indblik i, hvordan det er at leve med senfølger efter en kræftsygdom, og hvilke problemer det ofte medfører. Se, hvordan der arbejdes for at forbedre vilkårene for os med senfølger, og hvad du selv kan gøre for at få et godt liv efter kræft. Her kan du se 10 videoer om [Senfølger efter kræft – dokumentarserie i 10 afsnit](#)

Senfølgerforeningen vil gerne takke for alle tilbagemeldingerne på de to udsendte spørgeskemaundersøgelser vedrørende tandskader og implementering af de nye opfølgingsprogrammer. Når resultaterne er opgjort, bliver disse lagt på foreningens hjemmeside.

Foreningens formand, har meddelt de foreløbige resultater vedrørende opfølgingsprogrammer i Sundhedsstyrelsen - og billedet tegner, at opfølgingsprogrammerne langt fra er implementeret, idet der

fortsat er manglende information, udredning og hjælp i forhold til senfølger. Dette vil foreningen arbejde hårdt for at rette op på via foreningens politiske indflydelse.

Foreningen har i årets løb afholdt informationsmøder inden for især hukommelse- og koncentrationsbesvær og om de neurogene smerter, der kan forekomme efter kræftbehandling. Da der har været stor interesse for foreningens informationsmøder i København, Aarhus og Aalborg, planlægges der også mere landsdækkende oplæg, og på nuværende tidspunkt er planen, at afholde oplæg i Odense og Aabenraa.

I 2018 vil foreningen fortsat arbejde for, at der oprettes lokale netværk om senfølger. Vi er samtidig opmærksom på, at mange kræftoverlevende med senfølger har problemer med deres arbejdssituation og sygedagpenge mv. Vi igangsætter derfor et pilotprojekt i Region Nordjylland, hvor vi, i samarbejde med de tilknyttede kommuner, vil give oplæg og udveksle erfaringer om senfølger. Pilotprojektet forventes på sigt, at danne ramme om en mere national udvikling på området.

Foreningen vil gerne takke alle medlemmer for den hjælp og støtte, som vi får, når vi mødes ved oplæg i landet, vores telefonlinje og ved jeres medvirken i spørgeskemaundersøgelserne. Det er netop medlemmernes stemmer, som er drivkraften i foreningens arbejde. Og at foreningens budskaber om, hvordan et liv med senfølger opleves - lykkes så godt.

Husk at I altid kan følge med i Senfølgerforeningens arbejde på foreningens hjemmeside: www.senfoelger.dk og foreningens Facebook-side: www.facebook.com/senfoelgerforeningen

Vi ønsker Jer alle en **glædelig jul samt et godt nytår**

Reminder: Har du endnu ikke betalt årets kontingent på 100 kr., kan du stadig nå det. Du kan overføre beløbet til Vestjyskbank regnr. 7607 kontonr. 1316087.

